



## **PROGRAM SEMINARIER FAMILJEHEM/HVB – Västerås**

08.00 **Registrering och morgonkaffe.** OBS! Ingen smörgås serveras till morgonkaffet!

09.00 **Allmän information** om dagen.

09.15\* **Psykos- ett sånt vackert namn på nåt så fruktansvärt - Ett unikt inifrånperspektiv på psykos** (Anneli Jäderholm) Anneli beskriver att hon alltid upplever en tid av sömnlöshet innan hon glider in i en psykotisk verklighet. Det blir som ett drömtillstånd där dag och natt byter sida. På något plan är galenskapen logisk och även om hon där och då inte kan kommunicera verbalt så finns det många symboler runt omkring henne som den som vill förstå kan söka ta del utav. Hon pratar om en thriller där hon själv är huvudrollsinnehavare men också om att hon har svårt med perceptionen, att hennes sinnen lurar henne. Det som förr kallades sinnessjukdom. För att orka stå ut med allt det hemska tar hon till det magiska tänkandet där vad som helst kan hända. På ett plan kan man se det som att hon har fastnat i de "högre" regionerna av sig själv " i en meditation. Hur ska du som vill hjälpa henne få henne att "trilla ned" tillbaka till sig själv? Många personal som hon mött i föreläsningssammanhang har frågat om man inte kan säga att hon som är psykotisk pratar med krypterade budskap och det tycker hon stämmer väldigt väl. Det värsta är dock att hennes medvetande förändrar sig, sjukdomen är som i brutna delar. Det gör det svårt för henne att hjälpa sig själv i allt det här. Men en sak är säker – Alla har psykos om natten! Utöver att beskriva sin psykotiska verklighet kommer Anneli att dela med sig av sin friska sida och visa på delar utav det fantastiska liv hon lever mellan sina psykos!

10.15 **Förmiddagskaffe** inkl. smörgås och besök hos utställare.

11.00\* **Utsatthet inom kontaktyrken - att vårda sig själv för att kunna hjälpa andra** (Andreas Svensson) Att arbeta i kontaktyrken, där vi möter och försöker hjälpa människor i svåra situationer, medför ofta en utsatthet som sällan diskuteras. Inom denna verksamhet är det lätt att ta på sig för mycket, svårt att mäta konkreta framsteg och ofta omöjligt att inte själv påverkas av de livsöden vi möter. Föreläsningen kommer handla om sätt att hantera denna utsatthet och bevara oss själva när vi möter människor som behöver hjälp.

12.15 **LUNCH**

13.15\* **Att möta personer med dubbeldiagnos – missbruk och psykisk störning** (Stefan Sandström) Tidiga relationsstörningar inbegriper diagnoser som borderline, narcissism, antisociala störningar, psykos m fl. Hur kan vi handskas med symbiotiska beroendemönster som uppstår i arbetet mellan klienter och personal? Utagerande – en teori om utagerandet av vilken man kan förutsäga utagerandet och följa process.

14.15 **Eftermiddagskaffe** och besök hos utställare.

14.45 **Stefan Sandström fortsätter...**

15.45 **Utvärdering** av dagen och avslut.

\* Med reservation för ändring i talarordning